

平成29年度保健福祉事業に係る実施通知文書について

<送付文書一覧>

- 女性検診及び大腸がん検診の実施について・・・3枚
- 女性検診申込書・・・・・・・・・・・・・1枚
- 大腸がん検診申込書・・・・・・・・・・・・・1枚
- リーフレット・・・・・・・・・・・・・1枚
  
- 介護講座の実施について・・・・・・・・・・・・・3枚
- 介護講座受講希望者名簿・・・・・・・・・・・・・1枚
  
- 禁煙セミナーの実施について・・・・・・・・・・・・・2枚
- 禁煙セミナー受講希望者名簿・・・・・・・・・・・・・1枚
  
- 生活習慣病予防セミナーの実施について・・・・・・・・・・・・・2枚
- 生活習慣病予防セミナー受講希望者名簿・・・・・・・・・・・・・1枚
  
- 特定保健指導の実施及び協力について・・・・・・・・・・・・・2枚
  
- 「職場の健康づくり支援事業」の周知について・・・3枚

<問い合わせ・申込書等送付先>

公立学校共済組合福岡支部 福祉係  
〒812-8575 福岡市博多区東公園7-7  
TEL 092-643-3869

## 平成29年度女性検診実施要項

### 1 目的

子宮頸がん、乳がんを早期に発見し、早期治療に導く。

### 2 対象者

公立学校共済組合員・福岡県教職員互助会会員

**ただし、公立学校共済組合福岡支部と福岡県教職員互助会が共同で実施する「宿泊ドック」「1日ドック」「へき地ドック」の受診決定者は除く。**

### 3 実施予定人員

1,900人

### 4 検診実施機関

平成29年度女性検診実施機関一覧のとおり

### 5 実施期間及び受診日

平成29年7月15日から平成30年3月31日まで

受診決定者が、実施機関の中から希望する健診機関に対して直接受診日の予約を行い、受診する。

### 6 検査内容

子宮頸がん検診及び乳がん検診

### 7 申込要領

#### (1) 申込方法

受診希望者は所属所長に申し出ること。

所属所長は、受診希望者を取りまとめ、別添「女性検診申込書」により申し込むこと。

#### (2) 申込書の提出期限

平成29年6月15日（木）までに当支部健診事業担当あて提出すること。

### 8 受診者の決定及び通知

申込者の中から抽選の上受診者を決定し、所属所長あて通知する。

### 9 検診費用

公立学校共済組合福岡支部・福岡県教職員互助会が全額負担する。

（組合員・会員は負担なし）

### 10 サービスの取扱い

県教育委員会事務局等職員及び県立学校の教職員は、職務に専念する義務を免除される。

なお、市町村立学校等については、市町村教育委員会等のサービスの取扱いを確認すること。

## 平成29年度大腸がん検診実施要項

### 1 目的

大腸がんを早期に発見し、早期治療に導く。

### 2 対象者

公立学校共済組合員・福岡県教職員互助会会員及び35歳以上(平成29年3月31日現在)の被扶養者

**ただし、公立学校共済組合福岡支部と福岡県教職員互助会が共同で実施する「宿泊ドック」「1日ドック」「へき地ドック」「配偶者ドック」の受診決定者は除く。**

### 3 検診実施機関

九州中央病院

### 4 実施期間

平成29年10月中旬から12月上旬

### 5 検査内容

大腸がん検査(2日便法)

### 6 検査方法

- ① 実施機関から受診者宛に、9月下旬から10月にかけて所属所へ採便容器等が送付される。
- ② 受診者は便を採取し、送付された返信用封筒に採便容器及び問診票を入れて、実施機関へ返送する。
- ③ 検査後、実施機関から受診者宛に検査結果が通知される。

### 7 申込要領

#### (1) 申込方法

受診希望者は所属所長に申し出ること。

所属所長は、受診希望者を取りまとめ、別添「大腸がん検診申込書」により申し込むこと。

#### (2) 申込書の提出期限

平成29年6月15日(木)までに当支部健診事業担当あて提出すること。

### 8 受診者の決定及び通知

**大腸がん検診は申込者全員が受診できる見込みのため、決定通知は送付しないこと。**

ただし、上記2のとおり、宿泊、1日、へき地、配偶者ドック受診決定者は大腸がん検診を受診できないため注意すること。

### 9 検診費用

公立学校共済組合福岡支部・福岡県教職員互助会が全額負担する。

(自己負担はなし)

## 平成29年度介護講座実施要項

### 1 目的

組合員又はその家族が要介護者となった場合の対応や心構えについて、介護実技Aコース（1日型）、介護実技Bコース（1日型）及び認知症コース（1日型）を各3回ずつ開催し、在宅介護についての知識を習得する。

### 2 主催

公立学校共済組合福岡支部

### 3 対象者及び定員

公立学校共済組合福岡支部組合員及びその配偶者・被扶養者

介護実技Aコース、介護実技Bコースは1講座につき定員20名程度、認知症コースは1講座につき定員40名程度

### 4 日程、会場及び内容

#### (1) 日程、会場

日 程			会 場
介護実技Aコース	介護実技Bコース	認知症コース	
8月 8日(火)	8月 9日(水)	8月10日(木)	久留米赤十字会館 久留米市宮ノ陣3丁目4番27号
7月24日(月)	7月25日(火)	8月 7日(月)	日本赤十字社福岡県支部 福岡市南区大楠3丁目1番1号
8月 2日(水)	8月 3日(木)	8月 4日(金)	日本赤十字九州国際看護大学 (オーヴァルホール) 宗像市アスティ1丁目2番地

#### (2) 内容

別紙プログラムのとおり

### 5 受講希望者名簿の提出

(1) 所属所長は、別紙様式「平成29年度介護講座受講希望者名簿」に必要事項を記入の上、平成29年6月15日（木）までに公立学校共済組合福岡支部福祉係へ提出すること。

(2) 第2希望については、希望がある場合のみ記入すること。

### 6 受講者の決定等

(1) 公立学校共済組合福岡支部長は、受講者を決定し、所属所長あて通知する。

なお、希望者多数の場合は抽選とする。

(2) 第2希望については、原則として第1希望にもれた場合に決定の対象とするが、定員に余裕があれば、第1希望に決定した場合でも第2希望も併せて決定することもある。(ただし、第1希望と第2希望に異なるコースを希望した場合のみ。同じコースを2度異なる会場で受講することはできない。)

(3) 受講決定後、公務その他特別な事由により受講できない場合は、速やかに公立学校共済組合福岡支部福祉係まで連絡すること。

### 7 服務

当講座を受講する県教育委員会事務局等職員及び県立学校教職員については、「職免」として取り扱うことができる。

市町村（学校組合）立学校教職員、その他の組合員については、それぞれの管轄教育委員会等に取扱いを確認すること。

# 平成29年度禁煙セミナー【ポジティブ禁煙をはじめよう!】実施要項

## 1 目的

禁煙を目指す教職員等に対して、たばこが健康に及ぼす悪影響及び禁煙成功に向けた効果的な方法を紹介することにより、禁煙達成を支援する。

また、このことにより、職場の同僚や周囲への波及効果及び全面禁煙にむけた相互理解と快適な環境づくりを図るものである。

## 2 主催

福岡県教育委員会、公立学校共済組合福岡支部

## 3 対象者・人数

禁煙を目指す組合員及びその家族

衛生委員会委員等のうち所属所長が必要と認める者 ※臨時職員も参加可能  
20名

## 4 実施期日・開催地

平成29年8月23日(水) 13:30~16:15(13:00受付)	福岡リーセントホテル 1階研修展示室 (福岡市東区箱崎2丁目52-1)
---------------------------------------	--

## 5 日程・内容

時間	内容	講師等
13:00		
13:30	受付・肺機能検査(肺年齢・呼気中一酸化炭素濃度測定)	保健師
13:35	開会あいさつ	
	講話「知っておきたい禁煙の基礎知識」 講師：産業医科大学医学部呼吸器内科学教室 日本禁煙学会 禁煙専門指導医 西田 千夏 先生	医師
14:35	休憩・医師との個別相談(希望者)	
14:50	「禁煙成功のコツ・ニコチンパッチの使い方」 ※医療用ニコチンパッチを2週間分配布します。	保健師
15:15	「ポジティブ禁煙を始めよう!」	保健師
16:15	閉会(アンケート調査)	

## 6 受講希望者名簿の提出

所属所長は、別添「平成29年度禁煙セミナー受講希望者名簿」に必要事項を記入の上、平成29年6月15日(木)までに公立学校共済組合福岡支部福祉係へ提出すること。なお、提出された個人情報には当セミナー以外に利用はしませんので申し添えます。

## 7 受講者の決定

福岡県教育委員会教育長及び公立学校共済組合福岡支部長は、受講者を決定し、所属所長あて通知する。(応募者多数の場合、抽選とする。)

なお、受講決定後、公務その他特別な事由により受講できない場合は、速やかに公立学校共済組合福岡支部福祉係まで連絡すること。

## 8 服務について

当セミナーに参加する県教育委員会事務局等職員及び県立学校教職員については、「職免」として取り扱うことができる。

※市町村(学校組合)立学校教職員、その他の組合員については、それぞれの管轄教育委員会等の取り扱いを確認すること。

## 生活習慣病予防セミナー実施要項

### 1 目的

メタボリックシンドロームや糖尿病、高血圧等の生活習慣病は、生活習慣の改善により、多くは発症を予防できるものである。

このため、生活習慣病予防において大きな要因となる食事や運動に関する情報や、測定・体験等の場を提供し、参加者自身が気軽に生活習慣病に関する知識を理解し、自分自身の身体の状態や生活習慣の問題点に気づくことを目的とする。

### 2 主催

福岡県教育委員会、公立学校共済組合福岡支部

### 3 対象者・人数

生活習慣病予防に関心がある共済組合員及びその家族 (1会場につき、30名)

### 4 実施期日及び開催地

北九州地区	8月17日(木) 10:00~16:00	小倉リーセントホテル 北九州市小倉北区大門1-1-17
筑後地地区	8月18日(金) 10:00~16:00	久留米リサーチパーク 久留米市百年公園1番1号
福岡地区	8月21日(月) 10:00~16:00	福岡リーセントホテル 福岡市東区箱崎2-52-1
	8月22日(火) 10:00~16:00	

### 5 日程・内容

時間	内 容	講 師 等
9:30		
10:00	受付	
10:05	開 会	
12:00	1 保健講話 測定・体験① * 「あなたの生活習慣は大丈夫? ~生活習慣病・糖尿病予防の観点から~」 * 体脂肪率、血圧、血管年齢、骨密度、血糖値を測定 * 「いつもの食事を振り返ってみよう!」 食事バランスチェック	保 健 師 管 理 栄 養 士
13:00	昼食・休憩	
13:40	2 栄養講話 ※ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ 和名:運動器症候群) * 「食事のバランスとれていますか? ~生活習慣病・ロコモ※予防のためのバランスのとれた食事について~」 * フードモデル(食品サンプル)の展示、生活習慣病・ロコモ予防の食事のポイント	管 理 栄 養 士
13:50	休憩	
15:50	3 運動講話 * 「いつまでも元気にいきいきと! ~ロコモ予防に効果的な運動について~」 4 運動実践 測定・体験② * 関節や筋肉などの状態からロコモティブシンドロームの段階を調べてみよう! * いつまでも自分の足で元気に歩き続けるために、今日から始めるロコモ予防!	保 健 師 管 理 栄 養 士 健 康 運 動 指 導 士
	閉 会 (アンケート調査)、個別健康相談(希望者)	

### 6 受講希望者名簿の提出

所属所長は、「平成29年度生活習慣病予防セミナー受講希望者名簿」(別添様式)に必要な事項を記入の上、平成29年6月15日(木)までに公立学校共済組合福岡支部福祉係へ提出すること。

### 7 受講者の決定

福岡県教育委員会教育長及び公立学校共済組合福岡支部長は受講者を決定し、所属所長あて通知する。(応募者多数の場合、抽選とする。)

なお、受講決定後、公務、その他特別な事由により受講できない場合は、速やかに公立学校共済組合福岡支部福祉係まで連絡すること。

### 8 服務について

当セミナーに参加する県教育委員会事務局等職員及び県立学校教職員については、「職免」として取り扱うことができる。

※ 市町村(学校組合)立学校教職員、その他の組合員については、それぞれの管轄教育委員会等の取扱いを確認すること。